

I hvor  
 mange  
 rom må  
 det være  
**LYS**  
 for å lese  
 en bok?

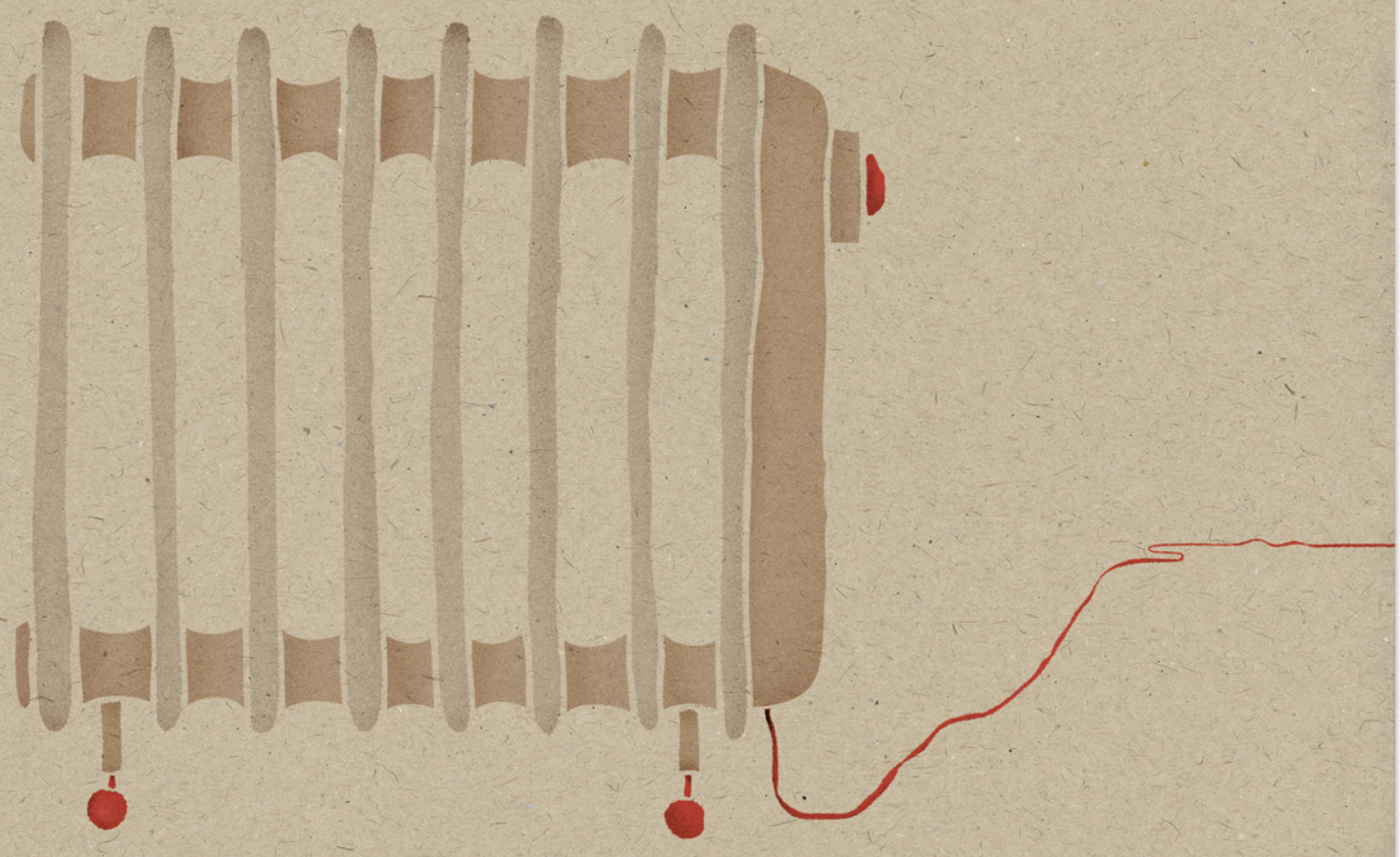
Det er naturen vi tar strømmen fra, og selv om vannkraft er en fornybar energikilde er det ikke uendelige mengder av den. Det betyr at du ikke bør bruke mer strøm enn du trenger. Tenk over hvor varmt du må ha det for ikke å fryse, hvor lenge du må dusje for å bli ren, og hvor mange rom det må være lys i for at du skal få lest en bok. På nettsiden vår gir vi deg nyttige strømsparetips, slik at du kan gjøre strømregningen din mindre og samtidig bidra til et bedre miljø. Hvorfor bruke mer strøm enn du trenger?

[www.hafslund.no](http://www.hafslund.no)

Hafslund 



HVOR VARMT  
MÅ DU HA DET  
FOR IKKE Å FRYSE?



Det er naturen vi tar strømmen fra, og selv om vannkraft er en fornybar energikilde er det ikke uendelige mengder av den. Det betyr at du ikke bør bruke mer strøm enn du trenger. Tenk over hvor lenge du må dusje for å bli ren, hvor mange rom det må være lys i for at du skal få lest en bok, og hvor varmt du må ha det for ikke å fryse. På nettsiden vår gir vi deg nyttige strømsparetips, slik at du kan gjøre strømregningen din mindre og samtidig bidra til et bedre miljø. Hvorfor bruke mer strøm enn du trenger?

[www.hafslund.no](http://www.hafslund.no)

Hafslund 





Det er naturen vi tar strømmen fra, og selv om vannkraft er en fornybar energikilde er det ikke uendelige mengder av den. Det betyr at du ikke bør bruke mer strøm enn du trenger. Tenk over hvor mange rom det må være lys i for at du skal få lest en bok, hvor varmt du må ha det for ikke å fryse, og hvor lenge du må dusje for å bli ren. På nettsiden vår gir vi deg nyttige strømspartips, slik at du kan gjøre strømregningen din mindre og samtidig bidra til et bedre miljø. Hvorfor bruke mer strøm enn du trenger?

[www.hafslund.no](http://www.hafslund.no)

Hafslund 



# SLIK KAN DU SPARE STRØM



## Luft kort og effektivt

Ikke la vinduer stå på gløtt over lengre tid. Luft heller skikkelig når du gjør det. Rask gjennomlufting skifter ut lufta i rommet.



## Bruk mindre varmtvann

Monter sparedusj hvis du ikke har. Sjekk også hvilken temperatur varmtvannsberederen er innstilt på. Det er nok med en temperatur på 65 °C.



## Slå av lyset

Bruk sparepærer utendørs, i kjellere eller kalde rom. Slå av lys og varme i rom som ikke er i bruk.



## Skru TVen helt av

Skru helt av elektriske apparater som har stand-by modus. Disse trekker strøm selv om de ikke er i bruk.



## Senk innetemperaturen

Senk innetemperaturen til 19-22 °C. Er oppvarmingen termostatstyrt og med nattsenkning sparer du enda mer.



## Spar strøm på kjøkkenet

Ikke bruk mer vann enn nødvendig og bruk lokk. Slå av kaffetrakter når kaffen er ferdig traktet, og bruk gjerne en termos. Ikke la vannet renne når du vasker opp.



## Velg maskiner med lavt forbruk

Dersom du skal kjøpe nye hvitevarer, velg ett produkt med lavt forbruk. Produktene deles inn i energiklasser fra A til G, hvor A er det minst energikrevende.

Flere sparetips finner du på [hafslund.no](http://hafslund.no)



Hafslund 